

Die Stadtteilzeitung
Sings einmal do

Ausgabe 11- April 2014

Aus der Schule geplaudert

Ausgabe 17 - April 2014



Bereits zum zweiten Mal war die Tai Chi-Lehrerin Margarete Mathieu, die in Saarbrücken eine eigene Tai Chi Schule betreibt, zu Gast im Jahrgang 5 der GGS Neunkirchen. Dieses Tai Chi Projekt wird durch das Ministerium für Bildung und Kultur gefördert. Alle Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 5 werden einmal

wöchentlich von drei Lehrern, die eine Kursleiterausbildung absolviert haben, eine Stunde in Tai Chi unterrichtet. Für die Schülerinnen und Schüler ist es jedes Mal ein besonderes Highlight, wenn Frau Mathieu, die von chinesischen Meistern ausgebildet wurde, sie einmal im Monat in der Schule besucht. Frau Mathieu

begeistert die Kinder, indem sie schwierige Qi Gong Bewegungen mit viel Ruhe und hoher Kompetenz kindgerecht vermittelt. So gelingt es ihr, Konzentration, inneres und äußeres Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit von Kindern und Jugendlichen zu verbessern. Die Ergebnisse ihrer Arbeit sind sowohl im Unterricht als auch im alltäglichen Verhalten zu beobachten. Seit Beginn des Schulprojektes 2007 haben Tai Chi und Qigong einen hohen Stellenwert an der Modellschule GGS Neunkirchen. Dazu Schulleiter Clemens Wilhelm: „Besonders an einer gebundenen Ganztagessschule ist es uns wichtig, Schülerinnen und Schülern innerhalb und außerhalb des Unterrichts Ruheinseln anzubieten, wo sie sowohl Entspannung erfahren als auch Bewegungen lernen können.“ Langfristig plant die Schule, auch interessierte Eltern in das Projekt mit einzubeziehen.